

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	74,58	536,45	14,02	16,53	82,82	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	776	104,43	791,96	24,76	25,30	103,58	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	40	345,06	6,81	14,65	45,17	
Итого за день:			1 673,47	45,59	56,48	231,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись "17" 04
расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос.Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/10/5		376,83	12,54	8,53	62,28	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	90	609,71	16,28	17,24	97,60	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	108	914,76	27,74	27,06	125,29	
Итого за день:			1 524,47	44,02	44,3	222,89	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

"17" 04

2024



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.04.2024
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	79	536,45	14,02	16,53	82,82	
<u>обед</u>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	826	101,01	822,37	25,20	26,38	107,13	
Итого за день:			1 358,82	39,22	42,91	189,95	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

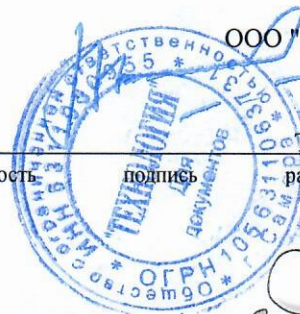
A handwritten signature in blue ink, appearing to be "S.A. Efremova".

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	79	596,01	15,82	16,93	95,34	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Итого за обед	886	101,01	914,76	27,74	27,06	125,29	
Итого за день:			1 510,77	43,56	43,99	220,63	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 " 7 " 04 _____ г. " 2024 "

 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
 пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	250/5		353,52	11,75	8,42	57,50	204,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	74,58	536,45	14,02	16,53	82,82	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	776	104,43	791,96	24,76	25,30	103,58	
полдник							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Итого за полдник	260	35,86	345,06	6,81	14,65	45,17	
Итого за день:			1 673,47	45,59	56,48	231,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____
"17" 04 2024 г.

Ген. директор

должность

подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 17.04.2024**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	596,01	15,82	16,93	95,34	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	936	121,46	1 080,69	32,42	29,70	156,17	
Итого за день:			1 676,7	48,24	46,63	251,51	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

"17" 04

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

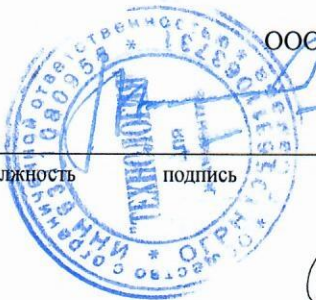
Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Макаронные изделия отварные с сыром	260/5		363,13	12,08	8,22	60,02	204,02
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	86,75	596,01	15,82	16,93	95,34	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
Итого за обед	936	121,46	1 080,69	32,42	29,70	156,17	
Итого за день:			1 676,7	48,24	46,63	251,51	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир
